



# ¡Conciliación: así no!

La sociedad, y puede que vosotras mismas, os está llevando a sufrir de forma desproporcionada un riesgo que nadie compraría en el mercado si tal cosa existiera.

En los últimos lustros se han desarrollado plenamente las líneas de investigación sobre los riesgos de padecer un infarto cerebral y se han establecido los factores que están detrás, como determinantes o facilitadores, de este terrible accidente coronario. El estrés destaca, entre estos factores, porque determina o coadyuva el infarto cerebral en las mujeres en sensible mayor medida que en los hombres. Anoten esta primera pista.

Otra circunstancia, detrás de esta mayor incidencia del infarto cerebral en mujeres, es la de quedarse embarazada después de los 40 años. Lo que puede parecer una estricta cuestión de género, e insalvable biológicamente, además, adquiere dimensión social cuando advertimos que una de las principales razones por las que muchas mujeres retasan la edad a la que deciden quedarse embarazadas es... la necesidad de iniciar y asentar en lo posible su carrera laboral y profesional. Nadie me negará que la presión social para avanzar en esta materia es enorme. Anoten también esta segunda pista.

Por otra parte, recientes trabajos de campo en los EEUU sobre los esti-

los de vida de hombres y mujeres pertenecientes a las generaciones de *baby-boomers*, «generación X» y *millennials*, muestran que, si bien en actividades como las relativas a las finanzas y la economía del hogar, las mujeres y los hombres de las jóvenes generaciones se han equiparado por completo (cuando no, las primeras, superado a los segundos), en actividades como la limpieza del hogar, la prescripción de salud para sus miembros, la planificación de actividades sociales y de ocio para toda la familia o la preparación de comida y la compra, las mujeres siguen siendo las que se ocupan muy mayoritariamente de ellas. Una tercera pista de lo más elocuente.

No sé si necesitan más argumentación. Yo no, y paso a reunir las pistas. Pongámoslo de esta manera: (i) eres mujer, estás estresada por que trabajas como un hombre o más; (ii) además, has decidido quedarte embarazada después de los 40, para realizar un deseo tuyo y (si la tienes) de tu pareja, porque antes, por las razones que fuera, te has esforzado para consolidar una carrera profesional y, (iii) para terminar, sigues ocupándote pre-

JOSÉ ANTONIO HERCE es Director Asociado de Afi.  
E-mail: jherce@afi.es

## TARJETA MASTERCARD e-BUSINESS



PARA EMPRESAS Y PROFESIONALES, ALTA EFICACIA Y TOTAL FLEXIBILIDAD

CON LA TARJETA e-BUSINESS DE UNICAJA CONTINUAN LAS VENTAJAS

UNA EFICAZ HERRAMIENTA DE GESTIÓN ONLINE



Solicite su Tarjeta e-Business en su oficina habitual de Unicaja. Para cualquier duda, llame a Unicaja Línea Directa al 901 111 133 / 952 076 224. Le atenderemos encantados.



ferentemente de esas tareas que decíamos iba a resolver... ¡la conciliación!

Queridas amigas, quizás esta tribuna os haga pensar sobre esto, aunque seguro que ya estáis hartas de verlo más que claro. La consecuencia de todos estos cabos, una vez atados es que la sociedad, y puede que vosotras mismas, os está llevando a sufrir de forma desproporcionada un riesgo que nadie compraría en el mercado si tal cosa existiera. Y lo hacéis a cambio de una muy magra compensación, por decirlo suavemente.

No sé qué más decir, la verdad. Porque el debate social y de género está tan irritable y es, a la vez, tan irritante, a veces, que cualquier movimiento en cualquier dirección en su seno engulle, como arenas movedizas, a los que se aventuran, especialmente a los que lo hacen de buena fe.

No escribo esta tribuna, como quizá he escrito otras, guiado por el afán de sentar cátedra de pro-

fesor de economía con veleidades sociales. No, lo hago porque conversando con mis colegas mujeres y reflexionando abiertamente sobre las ventajas y los inconvenientes de muchas políticas bienintencionadas en esta línea, llegamos a la sobrecogedora conclusión de que, si tenemos que esperar a que el trabajo de campo y la investigación de los especialistas en salud pública y economía de la salud establezcan la evidencia definitiva, podemos acabar pagando un precio demasiado elevado.

Desde luego, si es así como tenemos que lograr la conciliación, descargando un estrés adicional sobre las mujeres, que, al mismo tiempo, conlleva un riesgo añadido extra en términos de gravísimos accidentes de salud para ellas... la conciliación es un mal negocio y no debemos aceptarlo ::

## TARJETA MASTERCARD e-BUSINESS



PARA EMPRESAS Y PROFESIONALES, ALTA EFICACIA Y TOTAL FLEXIBILIDAD

CON LA TARJETA e-BUSINESS DE UNICAJA CONTINÚAN LAS VENTAJAS

UNA EFICAZ HERRAMIENTA DE GESTIÓN ONLINE



Solicite su Tarjeta e-Business en su oficina habitual de Unicaja. Para cualquier duda, llame a Unicaja Línea Directa al 901 111 133 / 952 076 224. Le atenderemos encantados.

